

AIKIDO

L'Associazione Atletica
KI AIKIDO ITALIA asd

Vi invita al

*Seminario Internazionale di Aikido con
Doshu Yoshigasaki*

29 – 30 - 31 Maggio 2015

Presso la palestra del Comune di Pisano



Comune di Pisano

PROGRAMMA

Venerdì:

18.00 – 20.00 *Aikido per tutti*

Sabato:

09.00 – 11.00 *Aikido per tutti*

11.00 – 12.00 *Istruttori e Dan*

16.30 – 18.30 *Aikido per tutti*

Domenica:

09.00 – 11.00 *Aikido per tutti*

11.00 – 12.00 *Istruttori e Dan*

COSTI:

	<i>Istr. e Dan</i>	<i>Kyu</i>
<i>Seminario compl.</i>	€ 70.00	€ 60.00
<i>Venerdì sera</i>	€ 15.00	€ 15.00
<i>Sab e Dom</i>	€ 60.00	€ 45.00
<i>Sabato</i>	€ 50.00	€ 35.00
<i>Domenica</i>	€ 25.00	€ 15.00

COME ARRIVARE (vedi cartina allegata)

- Da **Arona** con la provinciale che sale a **Dagnente e Ghevio**.
- Da **Inverio Superiore** con la panoramica strada che transita per la frazione di **Ghevio, Silvera** fino a **Colazza** per poi scendere verso **Pisano**.
- Sempre da **Inverio**, per la provinciale dell'**Alto Vergante**, passando per **Ghevio**.
- Con l'autostrada **A26** - uscita **Meina**, quindi direzione per **Ghevio**, poi per **Pisano**.

PER GLI ISCRITTI AL FONDO EUROPEO 2015 IL SEMINARIO E' GRATUITO

Tutti i partecipanti al Seminario devono essere provvisti di copertura assicurativa

POSSIBILITA' DI DORMIRE IN DOJO CON SACCO A PELO

Per tutte le informazioni:

PER LO STAGE DI AIKIDO:

Per informazioni:

Marisa *tel.* +39 3470621548

e-mail: mari.aikido@gmail.com

Bruno *tel.* +39 3409515972

e-mail: maulebruno@kiaikidoitalia.org

sito web: www.aikidofondo.org

Moreno *tel.* +39 3286677949

e-mail moreno@kiaikidoitalia.org

sito web: www.kiaikidoitalia.org

B&B “Il Pisolo” *cel.* 3351218406

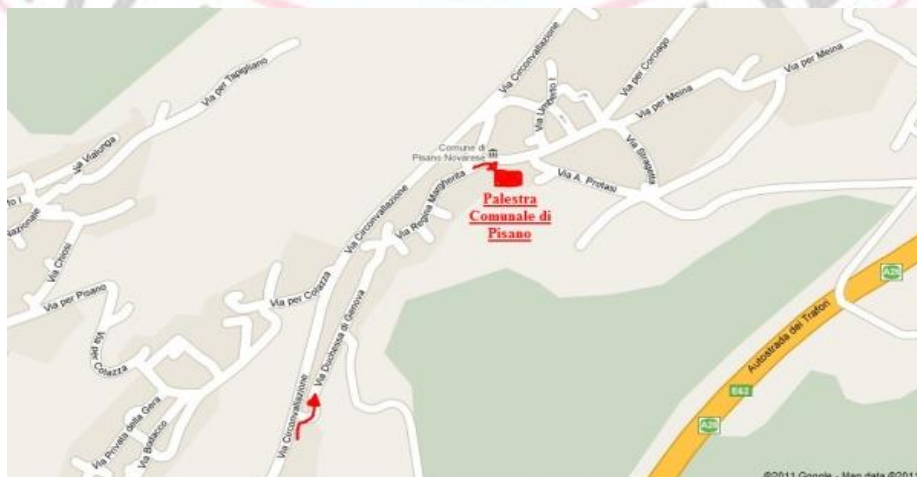
Albergo “La Capannina” *tel.* 0322219302

Hotel “I 3 laghi” *tel.* 032258025

Uscita Autostrada “MEINA” seguire indicazioni per “GHEVIO” e poi per “PISANO”



Entrare a PISANO e la palestra si trova davanti al COMUNE di PISANO



PRENOTAZIONI - BOOKING

Pranzo a S.Salvatore – Lunch to S.Salvatore € 20.00
Cena al Circolo di Pisano (**menù alla carta/pizza**) - Dinner to Pisano (**a la carte menu/pizza**)
Pranzo al Circolo di Pisano – Lunch to Pisano € 12.00
Cena al Circolo di Silvera – Dinner to Silvera € 20.00

Prenotazioni entro e non oltre il 20 maggio 2015

Reservations no later than May 20, 2015

<u>Nome / name</u>	<u>Cena / diner</u> 29/05/2015	<u>Pranzo / lunch</u> 30/05/2015	<u>Cena / diner</u> 30/05/2015	<u>Pranzo / lunch</u> 31/06/2015

Comunicare il pernottato in hotel o in dojo

Communicate your overnight stay in the hotel or in the dojo